



MEDnutrition

Διαιτητικά συμπληρώματα ειδικού σκοπού

EURO VITAL PHARMA Member of the aenova Group

600 61 ΚΟΛΙΝΔΡΟΣ, Τ.Θ. 1

ΤΗΛ. & FAX: 23530 31246 - ΚΙΝ.: 6976 793933

www.e-my-life.gr • e-mail: e-my-life@gmail.com



Πράσινα χειλικά μύδια Εκχύλισμα

Για να μείνετε κινητικοί!

Εδώ κυριολεκτικά ισχύει ότι έλεγε ο
Ηράκλειτος (π.Χ 544-484)
«Η φύση αρέσκεται να κρίνει τα
πράγματα»

Τα συμπληρώματα οστρακόδερμων έχουν χρησιμοποιηθεί παραδοσιακά για την θεραπεία της ανθρώπινης αρθρίτιδας, ιδιαίτερα από τους ιθαγενείς Μαορί της Νέας Ζηλανδίας.

Οι Μαορί που κατοικούν σε παράκτιες περιοχές έχουν την μικρότερη συχνότητα αρθρίτιδας, παγκοσμίως επειδή καταναλώνουν μεγάλες ποσότητες πράσινα χειλικά μύδια.

Τα πράσινα χειλικά μύδια ξεχωρίζουν από τα άλλα δίλοβα όστρακα από μια φωτεινή πράσινη λουρίδα που έχουν γύρω από το οπίσθιο κοιλιακό χείλος του κελύφους και το ξεχωριστό πράσινο χείλος στην πλευρά του κελύφους.

Βοήθεια από τη θάλασσα

Το πράσινο χειλικό μύδι (*Perna canaliculus*) της Νέας Ζηλανδίας δεν είναι μόνο μια εξαιρετική λιχουδιά, έχει γίνει γνωστό και δημοφιλές ειδικά λόγω του αποτελέσματος που έχει στη οστεοαρθρίτιδα.

Δεδομένου ότι τα αποθέματα των άγριων πράσινων μυδιών προστατεύονται - λόγω της συνεχώς αυξανόμενης ζήτησης - η παραγωγή συμπληρωμάτων διατροφής είναι περιορισμένη.

Πράσινα μύδια με φαρμακευτικό πιστοποιητικό

έχοντας μέγεθος μεταξύ 10 και 25 εκ, μόνον το 10% των φυσικών αποθεμάτων τους αλιεύονται και επεξεργάζονται για φαρμακευτικούς σκοπούς.

Ο μηχανισμός δράσης του πράσινου χειλικού μυδιού - **Green-lipped mussel extract**)
Επιστημονική ονομασία : (*Perna canaliculus*,
οικογένεια *Mytilidae*)

- Έχει επιστημονικά πλήρως διερευνηθεί, περιέχει συστατικά τα οποία έχουν αρθροπροστατευτικές και αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες με αναλγητική δράση.
- Στην οστεοαρθρίτιδα και την ρευματοειδή αρθρίτιδα είναι δεδομένη η αποτελεσματικότητά τους τόσο στη πρόληψη όσο και στη θεραπεία σε συσχέτισμό βέβαια με τη βέλτιστη δοσολογία.

Αποτελέσματα, εφαρμογή και μελέτες για τις αρθρώσεις + οστά

Είναι αδιαμφισβήτητο ότι με την πάροδο των ετών η ικανότητα του σώματος να ανανεώνει τη σημαντική μάζα του χόνδρου μειώνεται σταθερά.

Το αποτέλεσμα

Η λειτουργία των αρθρώσεων και της σπονδυλικής στήλης υποφέρει - και το άτομο υποφέρει. Η βοήθεια με τη συμβατική ιατρική, στις αρθρώσεις είναι περιορισμένη, εναλλακτικά με συστατικά που προέρχονται από τη φύση με τη μορφή συμπληρώματος διατροφής όπως το πράσινο μύδι είναι ένα από τα πιο αποτελεσματικά βοηθήματα.

Σκοπός ως συμπλήρωμα διατροφής

Η εισαγωγή πράσινων μυδιών στην ΕΕ υπόκειται στις αυστηρές κατευθυντήριες προδιαγραφές της EFSA της Ευρωπαϊκής αρχής ασφάλειας των τροφίμων.

Συμπληρώματα διατροφής από πράσινο χειλικό μύδι

Το μύδι απελευθερώνεται από το κέλυφος του. Στη συνέχεια, το κρέας του ξηραίνεται με ήπια κατάψυξη έτσι ώστε τα πολύτιμα συστατικά να παραμείνουν αναλλοίωτα, αλέθεται σε λεπτή σκόνη και με το εκχύλισμα της οποίας γεμίζονται οι κάψουλες.

Σημαντικά συστατικά του πράσινου χειλικού μυδιού είναι οι γλυκοζαμινογλυκάνες, τα ωμέγα-3 λιπαρά οξέα, το λιπαρό οξύ φουρανίου, τα μέταλλα και τα ιχνοστοιχεία.

Οι γλυκοζαμινογλυκάνες είναι συστατικά του χόνδρου και του αρθρικού υγρού του ανθρώπινου σώματος. Ειδικά η γλυκοζαμίνη και η θειική χονδροϊτίνη υπάρχουν στο πράσινο χειλικό μύδι. Αυτά τα συστατικά θεωρούνται ιδιαίτερα χρήσιμα για προβλήματα άρθρωσης του γονάτου και ισχίου. Επιπλέον, οι γλυκοζαμινογλυκάνες δεσμεύουν το νερό. Αυτό χρησιμεύει για το σχηματισμό νέου αρθρικού υγρού, έτσι ο αρθρικός χόνδρος μπορεί να τροφοδοτηθεί με αρθρικό υγρό και με τα θρεπτικά συστατικά που επιπλέον περιέχει.

Τα ωμέγα-3 λιπαρά οξέα, εκτός από τη σημασία τους στην καθημερινή διατροφή, αποδίδουν θετικές ιδιότητες στις μεταβολικές διεργασίες. Τα ωμέγα-3 λιπαρά οξέα, λόγω της παρόμοιας δομής τους με τα αντιφλεγμονώδη οξέα, είναι χρήσιμα στη φλεγμονή.

Τα λιπαρά οξέα του φουρανίου, τα οποία περιέχει το πράσινο χειλικό μύδι ως φυσική πηγή, είναι επίσης αντιφλεγμονώδη. Επιπλέον, η επίδρασή τους ως ριζοσπαστών ρύπων είναι πολύ αποτελεσματική.

Τα ορυκτά και τα ιχνοστοιχεία συμβάλλουν επίσης στη διατήρηση της κυτταρικής ανανέωσης, του μεταβολισμού και του σχηματισμού οστών. Μεταξύ άλλων, το νάτριο, το κάλιο, το μαγνήσιο, το ασβέστιο και το πυρίτιο βρίσκονται στο πράσινο μύδι. Το νάτριο είναι σημαντικό για την κατανομή του νερού στο σώμα, έτσι και για το ρευστό της άρθρωσης. Το κάλιο ρυθμίζει την περιεκτικότητα υγρών στα κύτταρα του σώματος, το πυρίτιο αποτελεί σημαντικό συστατικό του συνδετικού ιστού και του ιστού στήριξης και είναι απαραίτητο για τη δημιουργία χόνδρου. Το μαγνήσιο και το ασβέστιο συμπληρώνουν το ένα το άλλο στην επίδρασή τους και συμβάλλουν στην ανάπτυξη και διατήρηση του οστού και του χόνδρου.

Επίδραση

Οι κύριοι τομείς χρήσης του πράσινου χειλικού μυδιού ως συμπλήρωμα διατροφής είναι η αρθροπάθεια, η αρθρίτιδα και άλλα προβλήματα ρευματικού τύπου. Στην ιατρική γλώσσα, αυτές οι διαφορετικές ασθένειες συχνά δεν διαφοροποιούνται. Είναι πολύ παρόμοιες μεταξύ τους στα συμπτώματα που εμφανίζουν.

Ενάντια στη φυσική φθορά

Η οστεοαρθρίτιδα είναι μια εκφυλιστική, μη φλεγμονώδης ασθένεια των αρθρώσεων και των σπονδύλων. Ανάλογα με την προδιάθεση και το στρες, αυτά τα σημάδια φθοράς συμβαίνουν περίπου από το μέσο της ζωής. Μετά την ηλικία των 50 ετών, σχεδόν όλοι οι άνθρωποι επηρεάζονται από την οστεοαρθρίτιδα, αν και δεν έχουν όλοι ενοχλητικά συμπτώματα.

Η αιτία της οστεοαρθρίτιδας είναι συνεπώς φυσική

Ο αρθρικός χόνδρος φθείρεται από τη συνεχή χρήση, η δομή του από τη φύση είναι ελλιπής και δεν διευκολύνει την κινητικότητα. Συχνά ο χόνδρος καταστρέφεται εντελώς κατά τη διάρκεια της ζωής. Σαφώς, η φθορά του χόνδρου οδηγεί σε εξασθένηση των οστών, της λειτουργίας των αρθρώσεων και, τέλος, των μυών. Ως αποτέλεσμα η παραμόρφωση των αρθρώσεων, επίσης και των άκρων μπορεί να είναι σημάδια προχωρημένου σταδίου της νόσου.

Πιο συχνά επηρεάζονται από την οστεοαρθρίτιδα τα χέρια, τα γόνατα και η άρθρωση του ισχίου. Από την κακή στάση του σώματος και την έλλειψη κίνησης, η φθορά μπορεί επίσης να επηρεάσει τον ώμο.

Προκειμένου να καθυστερήσουν όσο το δυνατόν περισσότερο οι επεμβάσεις γοναρθρόζης - η νόσος του γονάτου - και η συγκαθρωσία - η βλάβη του ισχίου, εκτός από την πρόληψη με μέτρια αλλά τακτική άσκηση και φυσιοθεραπεία είναι απαραίτητος ο εμπλουτισμός της διατροφής μας με στοχευόμενες θρεπτικές ουσίες που περιέχουν τα κατάλληλα συμπληρώματα.

Η χορήγηση φαρμάκων, από την παραδοσιακή ιατρική, μπορεί μόνον να βοηθήσει στην ανακούφιση των συμπτωμάτων και όχι στη θεραπεία οστεοαρθρίτιδας

Επιπλέον στη χειρότερη περίπτωση σχεδόν πάντα εμπλέκονται/ εμφανίζονται λόγω σημείων φθοράς οι νόσοι του νωπιαίου μυελού με χειρουργικές επεμβάσεις δίσκων και σκληρύνσεις σπονδύλων και, κυρίως, μια ζωή με περιορισμούς και πόνο για όσους έχουν προσβληθεί.

Τα mylife συμπληρώματα διατροφής από το πράσινο μύδι συμβάλλουν στη διατήρηση της δομής του χόνδρου.

Πράσινο μύδι στις φλεγμονώδεις ασθένειες

Η αρθρίτιδα σε ευαίσθητους ανθρώπους, που σημαίνει φλεγμονώδεις ασθένειες στη φρασεολογία, δείχνει ότι εδώ η ηλικία και η φυσική φθορά δεν πρέπει να διαδραματίζουν κάποιο ρόλο. Η αρθρίτιδα είναι συνεπώς μια κοινή φλεγμονή, η οποία μπορεί να έχει διαφορετικές αιτίες.

Μετά από μια μακρά περίοδο ασθένειας, η οστεοαρθρίτιδα που οφείλεται σε φλεγμονώδη συστατικά μπορεί να μετατραπεί σε αρθρίτιδα. Συχνά ασθενείς με αρθρίτιδα είναι άτομα που πάσχουν από μεταβολικές ασθένειες, αλλεργίες ή άλλες ασθένειες ρευματικού τύπου. Αυτή η ασθένεια περιλαμβάνει ψωριασική αρθρίτιδα, τη φλεγμονώδη ασθένεια των αρθρώσεων που συχνά συνδέεται με την ψωρίαση. Η αγκυλοποιητική σπονδυλίτιδα είναι επίσης μια από τις πιο συχνές ασθένειες αυτού του τύπου. Σε αυτή την ομάδα ανήκουν οι μυαλγίες και ο ρευματικός μαλακός ιστός.



Το πράσινο μύδι είναι χρήσιμο στη θεραπεία του άσθματος

Εμποδίζει τα ένζυμα που προκαλούν άσθμα και οι φλεγμονώδεις διεργασίες στους πνεύμονες και τους βρόγχους μπορούν να προληφθούν.

Η φύση αντί της χημείας

Τα συμβατικά φάρμακα όπως η ιβουπροφαίνη και η δικλοφενάκη είναι συχνά ανεπαρκώς ανεκτά από τους ασθενείς. Οι ανεπιθύμητες παρενέργειες αυτών των φαρμάκων, τα οποία είναι ΜΣΑΦ (μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα), μπορούν ακριβώς να αποφευχθούν στην περίπτωση της οστεοαρθρίτιδας και των φλεγμονωδών ασθενειών των αρθρώσεων: Τα ΜΣΑΦ θεωρούνται ότι έχουν αποτελέσματα που μπορούν να καταστρέψουν τα οστά και τους χόνδρους. Υπάρχουν επίσης και άλλες μη επικίνδυνες παρενέργειες. Οι πάσχοντες από άσθμα ανταποκρίνονται συχνά στα ΜΣΑΦ με επιληπτικές κρίσεις και οι πάσχοντες από αλλεργίες όπως ερεθισμό του δέρματος. Επισημαίνεται επίσης η βλάβη του ήπατος από τη μακροχρόνια χορήγηση των ΜΣΑΦ. Είναι επίσης σαφές ότι αυξάνεται με την τάση αιμορραγίας του NSAR, επειδή αναστέλλει το σχηματισμό θυσάνων. Αυτό μπορεί να είναι ένα πρόβλημα ακόμη και για μικρότερες πληγές, αλλά ειδικά για χειρουργική επέμβαση.

Το πράσινο χελικό μύδι για τα ζώα

Είναι επίσης χρήσιμο στην κτηνιατρική ως συμπλήρωμα διατροφής σε γάτες, σκύλους, καθώς και σε άλογα.

Γενικά είναι αβλαβής η δόση ανάλογα του σωματικού βάρους του ζώου. Ειδικά για τα άλογα του ιπποδρόμου και ιππικών αγώνων ισχύουν αυστηροί κανόνες διατροφής με ντάμπινγκ έλεγχο ιχνηλάτησης του πράσινου χελικού μυδιού.

Μελέτες αποτελεσματικότητας

Υπάρχουν πολλές μελέτες για τα επιμέρους δραστικά συστατικά και τη σύνθετη επίδραση του πράσινου χελικού μυδιού στην υγεία. Για το υαλουρονικό οξύ που περιέχεται στο πράσινο μύδι, έχουν τεκμηριωθεί επιστημονικά στοιχεία αποτελεσματικότητας. Το οξύ αυτό έχει ιξωδοελαστικές ιδιότητες που συμβάλλουν στην κανονική ανάπτυξη του χόνδρου. Απόδειξη κλινικών, διπλών τυφλών μελετών είναι επίσης η επίδραση των γλυκοζαμινογλυκανών. Το πυρίτιο, το γνωστό ως σίλικα, έχει ήδη εγκριθεί από την EFSA.

Μελέτες σχετικά με την αποτελεσματικότητα του πράσινου μυδιού και των συστατικών του έχουν επίσης διεξαχθεί και επιβεβαιώθηκε η αντιφλεγμονώδης επίδραση στην πολυαρθρίτιδα και σε εκφυλιστικές ασθένειες των αρθρώσεων.

Πράσινα χελικά μύδια Κάψουλες



805

170 κάψουλες

1850

340 κάψουλες

■ Τα μύδια της Νέας Ζηλανδίας (*Perna canaliculus*) περιέχουν γλυκοζαμινογλυκάνες (GAGs).

■ Το GAG εμφανίζεται σε ανθρώπους στον συνδετικό ιστό, στον αρθρικό χόνδρο και στο αρθρικό υγρό.

Κάθε κάψουλα περιέχει:

συμπυκνωμένο εκχυλισμα 500 mg καθαρο πράσινο χελικο μυδι.

Σύσταση κατανάλωσης:

έως 3 κάψουλες ημερησίως με αρκετό υγρό.

Συστατικά:

Συμπυκνωμα πράσινου μυδιου (83%) , ζελατίνη, εκχύλισμα ρυζιού.

Διατροφική αξία	mg ανά κάψουλα	ανά ημερήσια δόση (= 3 κάψουλες)	ανά 100 g κάψουλες
Συμπύκνωμα μυδιών πράσινο	500 mg	1500 mg	83 g
Γλυκοζαμινογλυκάνες	12 mg	36 mg	2 g

Δεν υπάρχει τιμή αναφοράς θρεπτικών ουσιών για ημερήσια πρόληψη σύμφωνα με τον κανονισμό (ΕΕ) αριθ. 1169/2011 που είναι ακόμη διαθέσιμη.



Ενέργειας των αρθρώσεων GAB Plus Q10, Σελήνιο, 8 Βιταμίνες, B-Komplex



88

120 κάψουλες

- Το συμπυκνωμένο εκχύλισμα περιέχει γλυκοζαμινογλυκάνες (GAG) από πράσινα χειλικά μύδια N.Z.
- Σε συνδυασμό με το φυσικό συνένζυμο Q10, το ιχνοστοιχείο σελήνιο και τις οκτώ σημαντικές βιταμίνες του συμπλέγματος B.

Σύσταση κατανάλωσης:

καθημερινά έως 2 κάψουλες με άφθονο υγρό πριν από τα γεύματα

Συστατικά:

Grünlippermuschel συμπύκνωμα (71,4%), ζελατίνη, συνένζυμο Q10, νιασίνη, μαλτοδεξτρίνη πληρωτικό, υ-παντοθενικό ασβέστιο, υδροχλωρική βιταμίνη B6, βιταμίνη B2, βιταμίνη B1 μονονιτρική, φολικό οξύ, σεληνικό νάτριο, βιοτίνη, Βιταμίνη B12.

Διατροφική αξία	mg ανά κάψουλα	ανά ημερήσια δόση (= 4 κάψουλες)	% της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης από το NRV*	ανά 100 g κάψουλες
Πράσινο συμπυκνωμένο μύδι	300 mg	1200 mg	**	71,4 g
Εκ των οποίων γλυκοζαμινογλυκάνες	7 mg	28 mg	**	1,7 g
Συνένζυμο Q10	10 mg	40 mg	**	2,4 g
Σελήνιο (από σεληνικό νάτριο)	30 µg	120 µg	218	7 mg
Νικοτινικό οξύ	8,0 mg	32,0 mg	200	1,9 g
Παντοθενικό οξύ	3,0 mg	12,0 mg	200	0,7 g
Βιταμίνη B6	0,7 mg	2,8 mg	200	167 mg
Βιταμίνη B2	0,7 mg	2,8 mg	200	167 mg
Βιταμίνη B1	0,55 mg	2,2 mg	200	131 mg
Φολικό οξύ	100 µg	400 µg	200	24 mg
Βιοτίνη	25 µg	100 µg	200	6 mg
Βιταμίνη B12	1,25 µg	5 µg	200	298 µg

* NRV = τιμή αναφοράς θρεπτικής ουσίας για ημερήσια πρόσληψη σύμφωνα με τον κανονισμό (ΕΕ) αριθ. 1169/2011

** Δεν υπάρχει διαθέσιμη ποσότητα αναφοράς



EURO VITAL PHARMA Member of the aenova Group
600 61 ΚΟΛΙΝΔΡΟΣ, Τ.Θ. 1
ΤΗΛ. & FAX: 23530 31246 - ΚΙΝ.: 6976 793933
www.e-myliife.gr • e-mail: e-myliife@gmail.com

Βάλσαμο αλοιφή Πράσινου χειλικού μυδιού



93034

Σωληνάριο 25 ml

804

Σωληνάριο 150 ml

- Θερμαντική και χαλαρωτική φροντίδα για το δέρμα, τους μύες και τις αρθρώσεις.
- Μυρίζει ευχάριστα, απλώνεται καλά και απορροφάται πλήρως.

Το πολύτιμο εκχύλισμα του πράσινου χειλικού μυδιού *Perna canaliculu* της Νέας Ζηλανδίας εμπλουτισμένο με επιλεγμένα βοτανικά έλαια που τρέφουν το δέρμα και το κάνουν απαλό και εύπλαστο.

Με μασάζ αυξάνει η χαλαρωτική επίδραση στο δέρμα, τους μύες και τις αρθρώσεις.

Με την επάλειψη του άμεσα αναπτύσσεται ένα ελαφρώς κρύο αποτέλεσμα, που στη συνέχεια μετατρέπεται σε ένα ευχάριστο αίσθημα ζεστασίας με καταπραυντική επίδραση στα γόνατα, τους γοφούς, την πλάτη ή τους ώμους

Συστατικά:

Aqua, κεταρυλική αλκοόλη, καπρυλικό / καπρικό τριγλυκερίδιο, Simmondsia Chinensis Oil Seed, Mel, Persea Gratissima Λάδι, Zea Mays Germ Oil, Gaultheria Procumbens Leaf Oil, Perna canaliculus Εκχύλισμα, Triticum Vulgare Germ Oil, Ουρία, Παλμιτική Ρετινόλη, μενθόλη, αιθυλ νικοτινικά, γαλακτικό νάτριο, PCA νάτριο, Γλυκίνη, φρουκτόζη, Νιασινάμιδιο, ινσοιπόλη, γαλακτικό οξύ, λεκιθίνη, παλμιτικό ασκορβύλιο, νάτριο Cetearyl Sulfate, υδρογονωμένο Palm γλυκερίδια κιτρικό, Βενζοϊκό νάτριο, φαινοξυαιθανόλη, δεϋδροοξικό οξύ, βενζοϊκό οξύ, κιτρικό οξύ, Helianthus annuus Seed έλαιο, γλυκερίνη, τοκοφερόλη, έλαιο Boswellia Carterii (λιμονένιο, λιναλόλη, βενζυλική αλκοόλη - από φυσικό αιθέριο έλαιο), CI 75810α

